**CORSO DI ATTIVITA’ MOTORIA**

**ANNI D’ARGENTO**

**…perché IL MOVIMENTO E’ VITA!**

*A cura di: Annamaria Colleoni Dott.ssa in Scienze Motorie*

*COS’E’: Corso di attività motoria globale e vertebrale, che agisce su tutte le capacità coordinative e condizionali motorie di base che col tempo si tendono a perdere, ma che sono fondamentali per la vita di tutti i giorni.*

*A CHI E’ RIVOLTO: per tutte le persone Over 60 (e non!) che hanno voglia di mantenersi giovani e attivi con il movimento adattato alle loro esigenze e capacità.*

*QUANDO E DOVE:*

***OGNI MERCOLEDI’ DALLE ORE 10 ALLE ORE 11***

*presso “LA CASA DI ELISA”, Via Casirate Vecchia 13, 24047 Treviglio*

*INFO E COSTI:*

*info: Annamaria Colleoni tel 347-2222614 annamariacolleoni@libero.it*

*costo singola lezione: 12 euro 1° lezione: gratuita!!!*

*Abbonamenti:*

 ***10*** *lezioni: 120 euro* ***20*** *lezioni: 240 euro* ***30*** *lezioni: 360 euro*

***Sconto 10% : 108 euro! Sconto 15%: 204 euro! Sconto 20%: 288 euro!***



**1° lezione : MERCOLEDI’ 4 ottobre h 10**